

МЕНЮ приготавливаемых блюда на 10 – ый день					МЕНЮ приготавливаемых блюда на 10 – ый день				
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)	Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)
			3 – 7 лет	3 – 7 лет				1 – 3 г	1 – 3 г
ЗАВТРАК	96	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	173	ЗАВТРАК	96	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	130	131
	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/6	118		3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/4	90
	253	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	69		253	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	60
ИТОГО			402	360	ИТОГО			319	280
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	532	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	89	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	532	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	68
ОБЕД	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	108	ОБЕД	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	180	66
	200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	180	254		200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	140	202
	43	СВЕЖИЙ ПОМИДОР	50	47		43	СВЕЖИЙ ПОМИДОР	50	47
	241	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	90		241	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	81
	122	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	58		122	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47
	123	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	87		123	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	70
ИТОГО			715	630	ИТОГО			600	490
ПОЛДНИК	251	МОЛОКО	150	88	ПОЛДНИК	251	МОЛОКО	150	88
	274	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	182		274	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	40	132
ИТОГО			220	270	ИТОГО			162	210
	115	СЕЛЬДЬ С ГАРНИРОМ (КАРТОФЕЛЬ)	180	100		115	СЕЛЬДЬ С ГАРНИРОМ (КАРТОФЕЛЬ)	160	90
	38	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	50	33		38	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	30	25
	122	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	58		122	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47
	263	ЧАЙ С САХАРОМ	200	48		263	ЧАЙ С САХАРОМ	180	43
ИТОГО			480	450	ИТОГО			400	350
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			2106	1798	ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1744	1399

